

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Специализированная школа №1 с углубленным изучением
английского языка имени Володи Дубинина»

СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете
МБОУ г. Керчи РК
СШ№1 им.В.Дубинина
(протокол от 30.08.2023 г. №16)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУ г. Керчи
РК СШ№1 им.В.Дубинина
от «30» августа 2023г. № 481

**ПРОГРАММА
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВОСПИТАНИЮ КУЛЬТУРЫ
ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ ПРИНЦИПОВ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

Керчь, 2023

Введение

Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия "Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта "Образование", разработана программа по формированию культуры здорового питания.

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательных учреждениях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации образовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания.

Цели и задачи

Цели:

- Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

- Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье.

- Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила.

- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков.

- Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания.

- Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.

- Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности.

- Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания.

- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа «Формирование культуры здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2026 год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (обучающихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться в образовательной и воспитательной деятельности.

Планируемые результаты:

- Улучшено качество питания детей и обеспечена его безопасность.

- Сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.

- Разработана и действует система мониторинга состояния здоровья обучающихся.

- Постоянно оказывается социальная поддержка отдельным категориям обучающихся.

- Повышена эффективность системы организации питания за счёт:

- увеличения охвата обучающихся горячим питанием до 100%;

- укрепления материально-технической базы пищеблоков и столовых;

- внедрения новых форм организации питания обучающихся

- Улучшено состояние здоровья обучающихся за счёт организации качественного и сбалансированного питания детей с учетом их возрастных особенностей;

- Отлажена просветительская работа по формированию культуры питания за счёт: реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания обучающихся;

привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания обучающихся

Задачи администрации:

составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;
 контроль качества питания;
 контроль обеспечения порядка в столовой;
 контроль культуры принятия пищи обучающимися;
 контроль проведения воспитательной работы с обучающимися по привитию навыков культуры приема пищи.

Обязанности классных руководителей:

проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;

организация конкурсов и викторин на тему правильного питания; воспитание навыков культуры поведения и привитие культурно-гигиенических навыков во время приема пищи;

проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье.

Обязанности родителей:

прививать навыки культуры питания в семье;

выполнять рекомендации классных руководителей, воспитателей и медицинских работников по питанию в семье.

Обязанности обучающихся:

соблюдать правила культуры приема пищи;

принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

План деятельности по реализации Программы

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат и выполнение
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Назначение ответственного за организацию питания	ежегодно	директор	приказ
2	Заседание МО классных руководителей об организации горячего питания.	ежегодно	зам. директора по УВР	протокол
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	ежегодно	директор	протокол
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	зам. директора по УВР	акты проверок
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Бракеражная комиссия, зам. директора по УВР, комиссия «Родительский контроль»	Журнал бракеража, акты проверок

2. Работа с обучающимися.				
1.	Проведение «Уроков Здоровья»	В течение года	классные руководители	сценарии
2.	Конкурс листовок: «О вкусной и здоровой пище»(3-4 классы), «Правильное питание» (5-6 классы)	Январь ноябрь, декабрь,	классные руководители, педагог-организатор	Освещение на школьном сайте
3	«Масленица»	Согласно планов ВР	Педагог-организатор, классные руководители	Сценарий, фотоотчёт
4	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежегодно	Ответственный по питанию	аналитическая информация
5.	Анкетирование родителей по вопросам питания	в течение года	Ответственный по питанию	результаты анкетирования
6	Работа по оздоровлению обучающихся (каникулярное время)	ежегодно	Зам. директора по УВР	план работы ДОЛ
7.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	В течение года	Библиотекарь	фотоотчёт
8	Проведение классных часов	в течение года	классные руководители	планы воспитательной работы
9	Викторина «О том, что вкусно и полезно» для младшего и среднего звена»	февраль	Педагог-организатор	материалы викторины
3. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, заседаниях МО классных руководителей	в течение года	директор	протоколы
2.	Организация консультаций для классных руководителей: культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований, организация горячего питания – залог сохранения здоровья	в течение года	зам. директора по УВР, медицинский работник	отчёт
3.	Организация бесплатного питания обучающихся	в течение года	зам. директора по УВР	приказы

4.	Ведение пропаганды здорового питания	в течение года	классные руководители	планы ВР
5.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	в течение года	директор, зам. директора по УВР, классные руководители	справки
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации питания, внедрению новых форм сохранения здоровья	В течение года	зам. директора по УВР, ответственный за организацию питания	отчёт за год
4. Работа с родителями (законными представителями)				
1	Просветительская работа среди родителей (законных представителей) о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях	В течение года	классные руководители, медицинская сестра.	протоколы родительских собраний
2	Изучение отношения родителей к организации горячего питания	В течение года	классные руководители, медицинская сестра	анкетирование
3	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	классные руководители	Сценарии, фотоотчёт
4	Индивидуальные консультации о правильном питании.	В течение года	медицинская сестра	план воспитательной работы
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май, ежегодно	классные руководители	Анкеты, протоколы родительских собраний
5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и родителей (законных представителей)				
1	Продолжение эстетического оформления зала столовой	классные руководители	Заместитель директора по АХЧ	
2	Организация ремонта зала столовой	июль- август	Заместитель директора по АХЧ	

Календарный план реализации программы

№	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь		
1	Назначение ответственного за организацию питания в школе	директор
2	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Заместитель директора по УВР
3	Организация бесплатного питания обучающихся льготных категорий.	Зам. директора по УВР, ответственная за ОГП
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
5	Проведение «Уроков здоровья»: 1-4 класс: «Если хочешь быть здоров» 5-8 класс: «Из чего состоит наша пища» 9-11 класс: «Здоровье - это здорово»	классные руководители
6	Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся	ответственная за ОГП
7	Анкетирование родителей «Питание наших детей»	ответственная за ОГП, классные руководители
8	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	ответственная за ОГП
9	Родительские собрания: «Режим и гигиена питания младших школьников» «Организация рационального питания подростков» «Организация рационального питания старшеклассников»	классные руководители
Октябрь		
1	Заседание классных руководителей: - об организации горячего питания.	заместитель директора по УВР, ответственная за ОГП
2	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
3	Проведение «Уроков здоровья»: 1-4 класс: «Самые полезные продукты» 5-8 класс: «Что нужно есть в разное время года» 9-11 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	классные руководители
4	Проведение классных часов 3 класс: «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум) 5 класс: «Правильное питание – залог здоровья» 6 класс: «Здоровое питание»	классные руководители
5	Выставка книг по теме: «Гигиена питания»	библиотекарь
Ноябрь		
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
2	Проведение «Уроков здоровья»: 1-4 класс: «Как правильно есть» 5-8 класс: «Где и как готовят пищу» 9-11 класс: «Режим питания»	классные руководители
3	Ведение мониторинга охвата горячим питанием	ответственная за

	обучающихся	ОГП
4	Родительские собрания: «Питание подростков вне дома»	классные руководители
Декабрь		
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
2	Проведение классных часов «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра); «Питание и красота (практикум); «Правильное питание – залог здоровья»	классные руководители
3	Выставка книг по теме: «Красиво! Вкусно! Полезно!».	библиотекарь
Январь		
1	Конкурс листовок: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) «Правильное питание» (5-6 классы)	Педагог-организатор, классные руководители
2	Проведение «Уроков здоровья»: 1 -4 класс: «Плох обед, если хлеба нет» 5-8 класс: «Блюда из зерна» 9-11 класс: «Где и как мы едим»	классные руководители
Февраль		
1	Целевая проверка организации питания обучающихся на основе наблюдений	ответственная за ОГП
2	Проведение классных часов: «Кулинарное путешествие по Простоквашино»; «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»;	классные руководители
3	«Масленица»	Педагог-организатор, классные руководители
4	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
5	Анкетирование обучающихся по вопросам питания	ответственный за ОГП, классные руководители
6	Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся	ответственная за ОГП
7	Выставка книг по теме: «Правильное питание».	Библиотекарь
Март		
1	Проведение «Уроков здоровья»: 1-4 класс: «Где найти витамины весной» 5-8 класс: «Кулинарное путешествие» по России. 9-11 класс: «Как питались на Руси и в России»	классные руководители
2	Проведение классных часов «Поешь рыбки – будут ноги прятки» «Где найти витамины весной» «Что я – знаю о воде?»	классные руководители
3	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
4	Конкурс видеороликов «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)	Педагог-организатор, классные руководители
5	Выставка книг по теме: «Простые истины о здоровье и питании».	Библиотекарь
Апрель		
1	Проведение «Уроков здоровья»: 1 -2 класс: «Как утолить жажду»	классные руководители

	3-4 класс: «Как правильно вести себя за столом» 5-6 класс: «Кухни разных народов»	
2	Проведение классных часов «Умеем ли мы правильно питаться?»	классные руководители
3	Работы бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
4	Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся	ответственная за ОГП
5	Родительские собрания: «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников» «Воспитание культуры питания у подростков» «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	классные руководители
Май		
1	Анкетирование обучающихся и родителей по вопросам питания	ответственная за ОГП, классные руководители
2	Проведение классных часов: «Кулинарные традиции моей семьи»	классные руководители
3	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственная за ОГП
4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	ответственная за ОГП, классные руководители