

Рассмотрено
на заседании кафедры
физической культуры и искусства
протокол № 4 от 25.08.2025 г.
Руководитель кафедры
Землянова Н.Н.

Согласовано:
Заместитель директора по ВР
Л.В. Медведева
26.08.2025 г.

Утверждено:
Директор МБОУ «СШ №1 им. В.Дубинина»
Г.Р. Ризванова
Приказ № 337 от 26.08.2025 г.



**План работы
ВОЕННО-СПОРТИВНОГО
КЛУБА
«Дубининец»
На 2025-2026 учебный год**

Цель работы ВШСК:

2025, Керчь

Разработала:
Учитель физической культуры
высшей категории
Землянова Н.Н.

1. Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

2. Развитие системы патриотического воспитания учащихся школы, способной обеспечить воспитание настоящего гражданина и патриота, привить учащимся чувство любви к Родине.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
8. создание условий для становления и функционирования системы патриотического воспитания в школе;
9. воспитание личности гражданина-патриота своей Родины, способного встать на защиту Отечества;
10. уберечь подрастающее поколение от проявления политического и религиозного экстремизма в молодежной среде.

Программа школьного военно-спортивного клуба «Дубининец» (далее ШВСК) разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов РФ "Об обороне", "О военной обязанности, и военной службе", "Об образовании", "О физической культуре и спорте РФ", "Положение о подготовке граждан к военной службе". Настоящая программа школьного военно-спортивного клуба «Дубининец» разработана для учащихся 5 – 11 классов МБОУ г. Керчи РК СПШ № 1 им. В. Дубинина и направлена на подготовку обучающихся к участию в военно-спортивных играх «Зарница», «Зарничка» и «Орленок», спортивных соревнованиях, подготовку к ГТО.

Программа клуба позволяет реализовать интересы учащихся и обеспечивает:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- приобретение и формирование военно-прикладных умений и навыков;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Приём обучающихся в школьный военно-спортивный клуб «Дубининец» осуществляется на основе добровольного волеизъявления и обязательного медицинского освидетельствования.

Занятия по программе ШВСК проводятся с группой обучающихся в школьном кабинете ОБЖ, в приспособленном тире, в спортзале, на школьном стадионе и на пересеченной местности в окрестностях города по одному часу во внеурочное время в течение девяти месяцев учебного года (сентябрь - май).

Календарный план работы

№	Сроки проведения	Мероприятия	Классы	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Сентябрь	Заседание совета школьного военно-спортивного клуба «Дубининец»: • Утверждение совета клуба • Составление плана работы на учебный год • Распределение обязанностей Кросс нации «Золотая осень».	5-11	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно- массовый сектор.	
2			9-11	ответственный за спортивно- массовый сектор.	
3		Проведение школьного Дня здоровья	2-11	Совет клуба	
4.		Участие в соревнованиях по легкоатлетическому многоборью.	5-7	Совет клуба	
5.		Регистрация ГТО	2-11	Руководитель клуба	
6		Военная история Отечества	5-9	Юнармия	
7		Классный час «Мы – жители большой страны»	1-11	Классные руководители	
8	Октябрь	Турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер».	1-11	Совет клуба	
9		История принятия воинской присяги в России	9-11	Совет клуба	
10		Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-11	Руководитель клуба	
11		Военное вмешательство сил международной коалиции в гражданскую войну в Современные военные конфликты.	5-9	Юнармия	
12		Вахта Памяти	5-9	Юнармия	
13		Классный час «Отчество – от слова «отец»	1-11	Классные руководители	

14	Ноябрь	«Акция ГТО»	1-11	Руководитель клуба	
		Гражданская оборона. Изучить назначение и устройство Противогаза ГП-5, респиратора, ПТМ, ВМП, ОЗК.	9		
15		Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису.	5-7	Совет клуба	
16		Виды вооружений, принятых в Российской Федерации и армиях иностранных государств. Вооружения родов войск Российской Федерации.	5-9	Юнармия	
17		Олимпиада по физической культуре	5-6	Учителя физкультуры	
18	Декабрь	Подготовка и проведение школьных соревнований по шахматам.	2-4	Руководитель клуба	
19		Классный час «День народного единства.»	1-11	Классные руководители	
20		Дни воинской славы России	1-11	Юнармия	
21		Основы самообороны. Приёмы рукопашного боя	9-10	Руководитель клуба	
22		Подготовка и проведение соревнований «Меткий стрелок».	5-6	Совет клуба	
23	Январь	Проведение школьных соревнований по шашкам.	5-9	Совет клуба	
24		Терроризм как угроза человечеству. Теракты на территории Российской Федерации	5-9	Юнармия	
25		Классный час «День Героев Отечества»	1-11	Классные руководители	
26		Заседание совета школьного военно-спортивного клуба «Дубининец»:	5-11	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно- массовый сектор	
		- Подведение итогов за 1 полугодие - Отчет массового военно-спортивного сектора о проделанной работе			
27	Февраль	Строевая подготовка	5-9	Юнармия	
28		Соревнования «Весёлые старты»	5	Совет клуба	
29		Регистрация ГТО	2-11	Руководитель клуба	
30		Классный час «Символы России»	1-11	Классные руководители	
31		Проведение соревнований по баскетболу	7-8	Совет клуба	
32		Общие положения Строевого устава Вооруженных Сил РФ	9-11	Руководитель клуба	

53	Июнь	Организация спортивных мероприятий в школьном летнем оздоровительном лагере.	1-5	Совет клуба	

33	Соревнования по силовому многоборью «Самый сильный».	11	Совет клуба	
34	Классный час «День защитника Отечества»	1-11	Классные руководители	
35	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, парни!».	10	Совет клуба	
36	Законодательство о поведении с оружием	5-9	Юнармия	
37	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, девушки!», посвященного празднику 8 марта.	6-8	Совет клуба	
38	Техника безопасности при использовании оружия.	5-9	Юнармия	
39	Классный час «День воссоединения Крыма с Россией»	1-11	Классные руководители	
40	Соревнования по военно-спортивному многоборью «Сильнее, выше, быстрее».	7-9	Совет клуба	
41	Проведение школьных соревнований по волейболу «Серебряный мяч».	9	Совет клуба	
42	Туристическая подготовка	7-9	Совет клуба	
43	Основы медицинских знаний	9-11	Совет клуба	
44	Проведение школьных соревнований «На старт!»	5	Совет клуба	
45	Соревнования «Президентские игры и президентские состязания».	9-11	Совет клуба	
46	Участие в военно-патриотической игре «Зарница», «Орлёнок», «Зарничка»	10-11 2-4 5-8	Юнармия Совет клуба	
47	«Вахта Памяти»	9	Юнармия	
48	1.Классный час «День Победы. Бесмертный полк	1-11	Классные руководители	
49	2. Проведение школьных соревнований по футболу «Кожаный мяч».	7-8	Совет клуба	
50	3. Соревнования по метанию малого мяча.	5-6	Совет клуба	
51	4. Легкоатлетическая эстафета: «Мы за здоровый образ жизни».	7	Совет клуба	
52	5.Заседание совета ШВСК «Дубининцев»: • Подведение итогов за 2 полугодие • Отчет спортивно- массового сектора о проделанной работе	5-11	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно- массовый сектор	