

## Для родителей

### Сохранение семейных ценностей и традиций

Семья и семейные традиции – основа воспитания. Именно здесь ребенок усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически. В каждой семье есть свой набор правил и привычек, которые выполняются на автомате. Семейные традиции помогают адаптироваться в обществе, развивают чувство постоянства, единства, учат взаимопониманию.

#### Рекомендации.

- Соберите семейный совет и придумайте, что именно и как, должно превратиться в традицию. Пусть каждый выскажет свое пожелание, а дальше примите компромиссное решение.
- Самым важным будет первое воплощение вновь утвержденной традиции. Нужно все сделать так, чтобы она обязательно доставила удовольствие всем членам семьи, и уже к следующему разу ее будут ждать с нетерпением.
- Далее дело за временем и точностью соблюдения вновь рожденных правил. И небольшой список самых распространенных традиций,
  - Традиция *"Совместное приготовление пищи, "семейное блюдо"*
  - Традиция: *"Чтение вслух в кругу семьи"*
  - Традиция «Совместные игры взрослых с детьми»
  - Традиция «Семейные праздники»
  - Традиция «Сказки на ночь»
  - Традиция «Слияние с природой».

### Условия существования семейных традиций

- традиция должна быть **приятна** и приносить **удовольствие всем** членам семьи;
- традиция должна выполняться **регулярно**, а не от случая к случаю;
- традиция должна быть **эффектной и эффективной**: удивлять, радовать, запоминаться;
- традиция должна быть естественной, не нужно надуманных и пафосных ритуалов, **простенько, но со вкусом**, как говорится;
- формируйте традицию **с любовью, для блага**, а не для установления жестких воспитательных рамок.