

Психологическое занятие для 1-4 классов

«Настоящая дружба»

Дружить детей нужно учить – да-да, такие, казалось бы, естественные взаимоотношения не рождаются из ниоткуда. Способность к дружбе не впитывается с молоком матери, малышам необходимо объяснять правила взаимодействия в коллективе. Чтобы научить ребенка дружить с другими, как показывает практика, нужно приложить немало усилий. Детская дружба – это удача, ведь ребенок, имеющий друга, более защищен, уровень его психологического комфорта намного выше, чем у одиночки.

Задачи:

- способствовать формированию позитивного настроения между одноклассниками с помощью невербальной коммуникации;
- способствовать формированию добрых взаимоотношений между учащимися;
- развивать чувства единства и сплоченности, чувство принадлежности к коллективу;
- развивать у учащихся начальной школы способности понимать эмоциональное состояние людей;
- воспитывать чувства сопереживания, доброжелательного отношения к одноклассникам;
- воспитывать толерантность, терпимость и уважение к одноклассникам.

Памятки для детей, родителей, педагогов

Что такое дружба?

Дружба – это близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности, общности интересов.





Кодекс дружбы

Если хочешь быть хорошим и верным другом:

- Делись своими успехами, неудачами и новостями.
- Умей слушать.
- Оказывай другу эмоциональную помощь и поддержку.
- Доверяй другу и будь уверенным в нем.
- Сохраняй тайны своего друга.
- Не критикуй друга публично.
- Не будь назойливым и не поучай.
- Не обсуждай друга в его отсутствие.
- Не ревнуй друга к другим его друзьям.
- Уважай внутренний мир и чувства своего друга.
- Возвращай долги.
- Радуйся успехам своего друга.

8

10 законов дружбы

1. Доверять друг другу.
2. Делиться новостями, успехами и неудачами.
3. Уметь хранить чужие секреты.
4. Радоваться вместе с другом его успехам.
5. Предлагать свою помощь, а не ждать просьбы о помощи.
6. Стараться, чтобы другу было приятно в твоём обществе, не создавать неловких ситуаций.
7. Защищать друга.
8. Не критиковать друга в присутствии других людей.
9. Уважать право друга иметь других друзей, кроме тебя.
10. Всегда выполнять свои обещания.



Важно!

- Не устанавливайте слишком много запретов и законов.
- Сдержанно реагируйте на обиду и гнев, умейте понять его чувства.
- Рассказывайте о своих чувствах и переживаниях.
- Не внушайте постоянное чувство вины, разбирайте вместе сложные ситуации.
- Не рассказывайте и не показывайте страшилок. Оберегайте от психотравмирующих ситуаций.
- Интересуйтесь жизнью ребёнка вне дома, его творческими успехами.
- Посвящайте как можно больше времени совместным занятиям, будь то прогулка, закрепление каких-то полученных знаний, занятия творчеством, чтение книг или какое-то домашнее дело.
- Не относитесь к ребёнку как к малышу, не сюсюкайте, учитывайте его мнение.



Разрешение конфликта

ПОДЧИНЕНИЕ –
одна сторона полностью
принимает правила,
навязанные другой стороной

КОМПРОМИСС –
обоюдные уступки

**ПРЕРЫВАНИЕ
КОНФЛИКТНЫХ
ДЕЙСТВИЙ**



ИНТЕГРАЦИЯ –
обе стороны делают
важные выводы
и изменяют свою позицию