

Психологическая консультация для 5-8 классов

«Групповое сплочение»

Цели и задачи работы:

- Профилактика буллинга в коллективе учащихся;
- Создание условий для сплочения коллектива;
- Проживание ситуаций сотрудничества, взаимоподдержки.
- Обеспечение психологической комфортности учащихся.

От того, насколько дружен класс, зависит психологическое состояние каждого учащегося. От степени сплоченности ребят в классе зависит и степень усвоения учебного материала, эффективность работы учителя с классом и формирование личности учащихся. В деле создания дружного коллектива ведущая роль, конечно, принадлежит классному руководителю.

Рекомендации классному руководителю по сплочения класса.

1. Коллектив нужно формировать ежедневно, это кропотливая работа. Здесь авторитет учителя чрезвычайно велик.
2. Совместно со школьным психологом проведите в классе тестирование, например, социометрию, чтобы выяснить, какие микрогруппы существуют в классе, кто с кем дружит, выявить явных, скрытых и негативных лидеров.
3. Запланируйте в плане воспитательной работы больше мероприятий, направленных на сплочение детей. Пусть это будут совместные прогулки, осуществление какого-то значимого проекта, коллективное творческое дело.
4. Обязательно проводите классные часы о дружбе, взаимовыручке, коллективизме. Используйте каждый удобный случай для того, чтобы побеседовать с детьми о важности этих качеств в повседневной жизни.
5. На уроках практикуйте групповые виды деятельности, чаще меняйте состав микрогрупп, чтобы дети учились взаимодействию с различными людьми.
6. Поддерживайте комфортный и благоприятный психологический климат в классе, гасите вспыхивающие конфликты, но не авторитарным методом. Выслушайте каждого, постарайтесь понять и помочь ему разобраться.
7. Избегайте проявления слишком заметной и явной любви или нелюбви к отдельным учащимся. Дети это хорошо чувствуют и обязательно будут думать и говорить об этом. Уважайте в каждом ребенке личность.
8. Работа по сплочению коллектива не должна носить эпизодический характер, она должна быть ежедневной и планомерной, только тогда вы сможете сформировать из ребят, собранных в класс, дружный коллектив

Рекомендации педагогам по созданию благоприятного психологического климата в коллективе:

- Развивайте в себе такое качество, как терпимость к другим людям, коллегам, воспитанникам. Нетерпимость приводит к накоплению агрессии, которая в любой момент может вылиться на не в чем не повинных людей, в том числе на близких.
- Избегайте критиковать других, лучше действительно попытайтесь понять поведение другого человека.
- Учитесь снимать эмоциональное напряжение после рабочего дня, боритесь с эмоциональным выгоранием.
- Радуйтесь успехам своих коллег, тогда при вашем успехе, за вас будет кому порадоваться.
- Избегайте ненужной конкуренции. Ставьте перед собой реальные цели.
- Находите время для развлечений, хобби. Встречайтесь с коллегами в неформальной обстановке – это способствует сплочению.
- Ведите здоровый образ жизни: не забывайте о пользе физических нагрузок, прогулках на свежем воздухе и полезной пище.

Способы сплочения коллектива

- создание атмосферы движения коллектива и его членов к цели («мажорный тон» жизни);
- включение всех членов коллектива в деятельность по формированию здоровых традиций;
- выдвижение актива;
- создание демократической структуры самоуправления;
- организация жизнедеятельности коллектива, выходящей за рамки основной его деятельности;
- обучение членов коллектива организационно-управленческим навыкам.